

Notifications possibles selon l'arrivage des produits

Bleu = tous les produits en conserve et congeler

Noir = tous les produits frais et préparation Nadine

CHAQUE MOIS JE PROPOSE UN MENU A THEME

<p>Lundi 7 Menu épiphanie</p> <p>Salade de mâche et camembert émincé de volaille au curry Riz basmati Galette des rois à la frangipane Fruits de saison</p>	<p>Mardi 8 Menu végétarien</p> <p>Potage poireaux et pomme terre maison Pané fromage épinard Printanière de légumes Comté Yaourt aux fruits</p>	<p>Jeudi 10</p> <p>Macédoine de légumes à la mayonnaise Parmentier de canard maison Vache qui rit Pomme</p>	<p>Vendredi 11</p> <p>Crêpe aux champignons Chipolatas Choux fleur braisé BIO Compote d'abricot Biscuits sec</p>
<p>Lundi 14</p> <p>Carotte râpé sce vinaigrette Escalopes de dinde sautée Pâtes torsade au beurre Camembert BIO Clémentine</p>	<p>Mardi 15</p> <p>Rosettes de Lyon Épaule d'agneau rôti Haricot vert persillées Edam Far breton aux pruneaux</p>	<p>Jeudi 17</p> <p>Velouté de légumes maison Paupiette de veau Petit pois à la française Cantal Liégeois vanille</p>	<p>Vendredi 18</p> <p>Céleri rémoulade Filet de Colin sce au beurre Pomme de terre vapeur Petit suisse kiwi</p>
<p>Lundi 21</p> <p>Pâté en croûte Poisson pané sauce citron Semoule parfumé St nectaire Orange</p>	<p>Mardi 22</p> <p>Feuilleté au fromage Escalopes de veau à la sauge Jardinière de légumes Yaourt aux fruits BIO Fruits de saison</p>	<p>Jeudi 24</p> <p>Betteraves aux échalotes Steak haché de boeuf Tagliatelles au beurre Fromage blanc au coulis de fruits rouge Gâteaux sec</p>	<p>Vendredi 25</p> <p>Potage vermicelle Rôti de porc sauce normande Gratin de brocolis kiri Poire</p>
<p>Lundi 28</p> <p>Salade endives noix emmental Cordon bleu Poêlée de légumes Crème chocolat Boudoir</p>	<p>Mardi 29</p> <p>Tarte chèvre maison Saucisse rôti Côtes de blettes persillées Plateau de fromages Cake aux fruits</p>	<p>Jeudi 31</p> <p>Coquille de poissons Burger de veau Purée de potiron brie Banane</p>	<p>Vendredi 1</p> <p>Potage alphabet Cuisse de poulet rôti Carottes vichy BIO St Paulin Ananas frais</p>